

گزارش هشدار دهنده در باره اثرات مصرف گوشت و گرمایش جهانی

منبع: سایت کانون انسان پاک، زمین پاک (www.phce.org)

۱. در سال ۲۰۰۶، گزارشی با عنوان **سایه بلند احشام**، توسط سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) بطور گسترده پخش گردید. این گزارش تخمین زد که **پرورش دامها** (گاو، بوفالو، گوسفند، بز، خوک و ماکیان) جهت مصرف بشر، **عامل ایجاد ۱۸ درصد از آلاینده های کارهای گلخانه ای** است. این مقدار، بیش از مجموع آلاینده های حاصل از همه انواع روشهای حمل و نقل است و بسادگی در نبرد علیه **گرمایش جهانی**، دامپروری را سزاوار نگرشی سخت، گرداند. منبع: worldwatch institute

۲. انسانها روزانه بیش از ۲۸۰ میلیون و سالانه متجاوز از ۱۴۰ میلیون حیوان، مصرف می کنند که به مقادیر عظیمی از آب، غذا و زمین نیازمند است و اقیانوسهایمان را با آفت کشها، کودهای شیمیایی و مدفوع ها آلوده می کند.

۳. کارهایی که در جهت حمایت از محیط زیست است، مانند: بازیافت، خرید از نزدیک محل سکونت، خرید خودروهای هیبریدی و فن آوریهای مانند استفاده از نیروی خورشیدی و بادی، که گازهای گلخانه ای را کم می کند، آنقدر زمان می برد که نمی تواند برای حل این بحران یعنی **"افزایش گازهای گلخانه ای موجود در هوا"** موثر واقع شوند.

۴. این امر بی نهایت مهم است. زیرا برخلاف عقیده عموم، اگر ما می خواهیم که جلوی رسیدن به **نقطه غیرقابل بازگشت** را بگیریم، **چند سالی بیشتر برایمان باقی نمانده** که افزایش گازهای گلخانه ای موجود در هوا را متوقف کنیم.

۵. گزارش اخیر نشان می دهد که **موثرترین عملی** که مردم می توانند برای نجات سیاره مان انجام دهند، **کاهش یا حذف مصرف گوشت و لبنیات** است.

۶. در حقیقت، اگر ما همچنان به تولید گوشت، به میزان فعلی ادامه دهیم، تاثیر تمامی دیگر تلاشهای زیست محیطی، از بین می رود و ما قبل از اینکه فرصت یابیم تا هرگونه فن آوری زیست پایدار و موثر را به اجرا درآوریم، سیاره مان را از دست خواهیم داد.

۷. مقادیر عظیمی از انتشار **گازهای متان** و **نیتروژن اکساید**، مرتبط با صنایع **شیردانی** و **دامپروری** است. اگر تعداد **کافی از مردم، یک رژیم غذایی گیاهی را برگزینند، کاهش اساسی در گازهای گلخانه ای ایجاد می شود.**

۸. **میلیاردها دام**، در دامپروری ها به هم فشرده شده و مقادیر عظیمی از **متان** را تولید می کنند. این گاز هم در حین عمل هضم دامها تولید می شود و هم از انبوه فاضلاب های برمی خیزد که پر از مدفوع دفع شده توسط این دام هاست.

۹. بنا بر آمار سازمان ملل، صنایع گوشت، تخم مرغ و لبنیات در آمریکا، ۶۵ درصد از آلاینده های نیتروژن اکساید را تولید می کنند.

۱۰. **متان در جذب و حبس گرما، نسبت به دی اکسید کربن، ۷۲ برابر قوی تر است.**

۱۱. **کلاهک یخی قطب شمال** که به مدت سه میلیون سال، مشخصه ای باستانی از سیاره ما بوده است، ممکن است تا پایان تابستان ۲۰۱۲ بکلی **محو** گردد.

۱۲. بدون کلاهک یخی، دریا حرارت خورشید را بیشتر در خود نگه خواهد داشت. دمای بالاتر دریا، باعث می شود که ذخایر عظیم گاز متان که در حال حاضر در لایه منجمد زمین و بستر اقیانوس به دام افتاده اند، آزاد گردند.

۱۲. ورود این مقدار گاز متان به جو کره زمین به همراه گازهای متان انتشار یافته از صنایع دامپروری ، باعث افزایش ۵ تا ۶ درجه ای در دمای هوا خواهد شد و این یعنی فاجعه ای وحشتناک و ویرانگر و از بین رفتن حداقل ۹۵ درصد تمامی گونه های جانداران و گیاهان و بروز انواع و اقسام بیماریهای ناشناخته ، خشکسالی ، سیلابهای عظیم ، بالآمدن سطح دریاها و زیر آب رفتن بسیاری از شهرها ، کشورها و زمین های حاصل خیز کره زمین ، پناه بردن انسانها و جانوران در حال انقراض به ارتفاعات و تهدید مرگبار هزاران هزار آفت و بلایای آسمانی و زمینی و

۱۴. از طرف دیگر سطح فعلی **دي اکسید کربن** در هوا ، **۲۸۸ ppm** می باشد . در حالیکه بنا بر اظهار دانشمندان **حد بالای ایمن** برای مقدار گاز دي اکسید کربن در جو ، **۲۵۰ ppm** است. یعنی نه تنها هر سال ۲ ppm بالا می رود بلکه شتاب بیشتری هم می گیرد . لازم به ذکر است ۱۵۰ سال پیش غلظت دي اکسید کربن در هوا ۲۸۰ ppm بود .

۱۵. علم اثبات می کند که کسب **مواد مغذی دست اول از غذاهای گیاهی** ، بسیار کارآمدتر است تا اینکه حیوانات را با خوراک گیاهی غذا دهیم و سپس خودمان آن **مواد مغذی را به صورت دست دوم! از گوشت** کسب کنیم .

۱۶. تقریباً ، هیچ ماده مغذی در غذاهای حیوانی وجود ندارد که نوع بهتری از آن در گیاهان موجود نباشد .

۱۵- غذاهای گیاهی نسبت به غذاهای حیوانی ، **آنتی اکسیدان** ، **فیبر** و **مواد معدنی** خیلی بیشتری دارند . در حقیقت ، غذاهای حیوانی تقریباً بطور کامل فاقد تعدادی از این مواد مغذی هستند . از جهت دیگر ، **غذاهای حیوانی** ، **کلسترول** و **چربی اشباع** خیلی بیشتری دارند . همچنین دارای مقادیر قابل توجهی **هورمون** و **آنتی بیوتیک های تزریقی شده** هستند .

۱۶- مضرات گوشت و لبنیات :

- بیماریهای قلبی
- سرطان
- دیابت
- چاقی
- خسارت به محیط زیست
- دارابودن چربیهای اشباع شده
- آلودگی به آنتی بیوتیک های تزریقی به دام
- آلودگی به هورمون های القای رشد بیشتر
- وجود مقادیر زیاد مواد آفت کش در خوراک دام ها
- فقدان فیبر

۱۷ - فواید رژیم گیاه خواری :

- احساس انرژی بیشتر
- احساس جوان تر بودن
- جلوگیری از چاقی
- کم کردن یبوست
- جلوگیری از بسیاری از سرطانها
- کاهش خطر بیماری قلبی تا ۵۰ درصد
- جلوگیری از بیماری دیابت نوع ۲
- جلوگیری از بیماری ام. اس.

- جلوگیری از بیماری آلزایمر
- جلوگیری از قرچه اكله (بیماری پوستي)
- جلوگیری از بیماری کرون (التهاب روده)
- جلوگیری از بیماری پارکینسون
- جلوگیری از آرترید روماتوئید
- جلوگیری از بیماری گریوز (اختلال تیروئید)
- جلوگیری از پوکی استخوان
- جلوگیری از مشکلات چشمی
- جلوگیری از سنگ کلیه
- کاهش فشار خون
- کاهش کلسترول

۱۸- برخی از افراد مشهور گیاهخوار :

- آلبرت انیشتین
- اسحاق نیوتن
- لئوناردو داوینچی
- بنجامین فرانکلین
- توماس ادیسون
- فیثاغورث
- مولوی
- عیسی مسیح
- بودا
- گاندی
- زرتشت
- مارک تواین
- هنری فورد
- فرانتس کافکا
- امام محمد غزالی
- صادق هدایت
- مارتین لوتر کینگ
- سقراط
- ولتر
- دالایی لاما
- افلاطون
- ناصر خسرو
- ژان ژاک روسو
- پاسکال

۱۹- نشانه های هشدار دهنده ریست محیطی که نباید آنها را نادیده بگیریم :

- افزایش سطح دریاها ، حتی تا ۷۰ متر
- افزایش نواحی مرده اقیانوسی
- کمبود شدید آب
- نابودی مراتع و جنگل زدایی

- اوج کبري دماي هوا
- طوفانهاي مهيب و سيل
- انقراض برخي گونه هاي حيات وحش
- خشکسالي و کوير زاپي

گرد آوري کننده : واحد تحليل سيستم ها و مديريت انرژي (منطقه هشت عمليات انتقال گاز)